

Dr Anne-Lise DUCANDA

Date : 17 et 18 nov 2026
Centre Social
François Marchetti
20600 BASTIA

FAMILLES 2.0, COMMENT LES ACCOMPAGNER À LA GESTION DES ECRANS, du bébé à l'adolescent

PRE-REQUIS

Travailler
dans le médico-social.

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels de la
petite enfance, de l'enfance,
de la santé, de l'éducation, du
social, de la parentalité, etc.

DURÉE :

2 journées
(de 9 h à 17 h)

TARIF :

700 €
la session/personne

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et identifier les troubles liés à la surexposition aux écrans
- Préparer les parents à élever les enfants dans un monde numérique
- Apprendre à limiter la surexposition aux écrans
- Comment protéger face aux contenus des écrans

MOYENS TECHNIQUES ET MOYENS D'ÉVALUATION

- Quizz de connaissances, exercices de reformulation
- Mises en situation
- Questionnaires d'évaluation en début et fin de formation
- Evaluation de la satisfaction par un tour de table et un questionnaire «à chaud»

SUPPORT PEDAGOGIQUE

- Apports conceptuels.
- Cas cliniques.
- Mises en situation.
- Expérimentation de l'outil.
- Analyse de pratiques professionnelles.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de présence

DÉLAI D'ACCÈS

8 jours

FAMILLES 2.0, COMMENT LES ACCOMPAGNER A LA GESTION DES ECRANS, du bébé à l'adolescent

FORMATRICE : Dr Anne-Lise DUCANDA

Médecin du Développement de l'Enfant experte sur les écrans Consultations pour enfants surexposés aux écrans Conférencière et formatrice CoSE, Education Nationale, Screenpeace, Eduensemble et UNESCO.

PROGRAMME

Jour 1 : Théorie : Apport de connaissances

Matin :

Apport de connaissances général sur les écrans et focus sur les 0- 6 ans (3 heures)
Les écrans, une activité comme les autres ? Addiction ou pas addiction ?
Impact des écrans sur le développement des enfants de 0 - 6 ans.
Repérage et prise en charge d'un jeune enfant surexposé

Après-midi :

Apport de connaissances sur les 6-18 ans (3 heures)
Impact des écrans sur les 6-18 ans. Repérage et prise en charge des grands enfants et des ados surexposés
Echanges à bâton rompu avec la salle

Jour 2 : Pratique : Mettre en pratique les connaissances de la veille pour adapter sa posture professionnelle et enrichir son savoir-faire : repérer un enfant surexposé, questionner les écrans, prendre en charge l'enfant et accompagner sa famille.

Matin :

Echanges interactifs autour de cas cliniques : bébés, jeunes enfants, grands enfants, adolescents.

Après-midi :

Lever les freins, monter des actions de prévention auprès des parents et des enfants, apprendre à utiliser les outils, organisation de consultations écrans, élaboration de nouveaux protocoles, articulation avec les partenaires

(Possibilité de prise de repas sur site - 18 € (réserver 8 jours en amont).)