

La formation sera dispensée par un(e) professionnel(le) expérimenté(e), possédant une pratique clinique de terrain et une solide expérience de formation.



Date : Novembre 2026
Centre Social
François Marchetti
20600 BASTIA



INTERVENTIONS THERAPEUTIQUES BASÉES SUR LES JEUX

PRE-REQUIS	PUBLIC CONCERNÉ	DURÉE :	TARIF :
<ul style="list-style-type: none"> Disposer d'un contexte d'accompagnement : prise en charge thérapeutique ou éducative d'enfants ou de la relation (couple, parent(s)/enfant(s), fratrie...) 	Les professionnels du soin et de l'accompagnement : Médecins psychiatres Psychologues Educateurs Travailleurs sociaux Conseillers conjugaux et familiaux Personnels infirmiers Chefs de services	3 jours (21 heures)	821 €

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les bases théoriques du jeu comme médiateur thérapeutique
- Utiliser le jeu pour soutenir et stimuler les relations
- Mettre en place des séances inspirées de la Play Therapy américaine
- Intégrer des outils ludiques et créatifs (jeux symboliques, dessins, jeux relationnels) dans leur pratique
- Adapter leur posture et leurs interventions selon l'âge, le contexte et les problématiques rencontrées

MOYENS TECHNIQUES ET MOYENS D'ÉVALUATION

Evaluation pré et post formation, exercices quiz, vidéo-projecteur

SUPPORT PEDAGOGIQUE

Apports théoriques synthétiques pour poser des repères clairs
 Démonstrations et vidéos cliniques pour illustrer les concepts
 Ateliers pratiques, jeux de rôle et expérimentations pour s'approprier les outils
 Analyse de vignettes cliniques et cas apportés par les participants
 Supervision collective et temps de réflexion partagée

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de présence

DÉLAI D'ACCÈS

8 jours

INTERVENTIONS THERAPEUTIQUES BASÉES SUR LES JEUX

PROGRAMME

Le jeu occupe une place essentielle dans le développement de l'enfant : il est langage, lien et support d'exploration du monde intérieur.

Dans le champ thérapeutique, le jeu devient un outil privilégié pour entrer en relation, soutenir l'expression émotionnelle et favoriser la régulation affective - avec l'enfant, mais potentiellement avec l'adulte aussi. Ainsi qu'en thérapie conjugale et familiale.

Cette formation propose une immersion dans différentes approches thérapeutiques basées sur le jeu, avec un accent particulier sur : les médiations créatives et ludiques, les techniques visant la stimulation du lien d'attachement et la Play Therapy américaine.

La formation est interactive, orientée vers la pratique et vise à donner aux professionnels des outils concrets à intégrer dans leur quotidien clinique.

Le rôle du jeu dans le développement affectif et cognitif de l'enfant.

Le jeu comme médiateur thérapeutique : fonctions symboliques, relationnelles et réparatrices.
Introduction aux approches centrées sur le jeu :

- Les médiations créatives et ludiques : jeux symboliques, jeux coopératifs, dessins et activités créatives permettant d'adapter les interventions aux besoins des enfants et des familles.
- Les techniques visant à stimuler le lien d'attachement
- Présentation des méthodes relationnelles et structurées visant à renforcer l'attachement, la confiance et la régulation émotionnelle.
- La Play Therapy américaine : approche humaniste et centrée sur l'enfant, où le jeu libre est utilisé comme outil thérapeutique.
- Adaptation des interventions selon le cadre : thérapie individuelle, travail avec la fratrie, interventions familiales, groupe d'enfants
- Jeux thérapeutiques et trauma : comment le jeu soutient la résilience.

Débouchés :

Cette formation constitue un atout pour les professionnels souhaitant enrichir leur pratique clinique auprès d'enfants et de familles. Elle ouvre des perspectives dans :

- Les consultations psychologiques ou psychiatriques,
- Les services éducatifs et médico-sociaux,
- Les structures de protection de l'enfance,
- Les cabinets privés ou associations spécialisées,
- La mise en place d'ateliers thérapeutiques basés sur le jeu

(Possibilité de prise de repas sur site - 18 € (réserver 8 jours en amont).)