

Dr Anne-Lise DUCANDA

Date : 16, 17 et 18 nov 2026  
Centre Social  
François Marchetti  
20600 BASTIA

## FAMILLES 2.0, COMMENT LES ACCOMPAGNER À LA GESTION DES ECRANS, du bébé à l'adolescent

### PRE-REQUIS

Travailler  
dans le médico-social.

### PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels de la  
petite enfance, de l'enfance,  
de la santé, de l'éducation, du  
social, de la parentalité, etc.

### DURÉE :

1 journée  
(de 9 h à 17 h)

### TARIF :

360 €  
la session/personne

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et identifier les troubles liés à la surexposition aux écrans
- Préparer les parents à élever les enfants dans un monde numérique
- Apprendre à limiter la surexposition aux écrans
- Comment protéger face aux contenus des écrans

### MOYENS TECHNIQUES ET MOYENS D'ÉVALUATION

- Quizz de connaissances, exercices de reformulation
- Mises en situation
- Questionnaires d'évaluation en début et fin de formation
- Evaluation de la satisfaction par un tour de table et un questionnaire «à chaud»

### SUPPORT PEDAGOGIQUE

- Apports conceptuels.
- Cas cliniques.
- Mises en situation.
- Expérimentation de l'outil.
- Analyse de pratiques professionnelles.

### SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de présence

### DÉLAI D'ACCÈS

8 jours

## **FAMILLES 2.0, COMMENT LES ACCOMPAGNER A LA GESTION DES ECRANS, du bébé à l'adolescent**

**FORMATRICE : Dr Anne-Lise DUCANDA**

Médecin du Développement de l'Enfant experte sur les écrans Consultations pour enfants surexposés aux écrans Conférencière et formatrice CoSE, Education Nationale, Screenpeace, Eduensemble et UNESCO.

### **PROGRAMME**

#### **Matin : Conférence : Apport de connaissances : 3 heures**

- L'écran : une activité pas comme les autres : capteur d'attention et plaisir sans effort
- Les besoins de l'enfant et l'impact des écrans sur son développement psychique, cognitif et socio-émotionnel
- Ecrans des enfants, écrans des parents
- Réseaux sociaux, jeux vidéos : les enfants sont exposés à des contenus dangereux de plus en plus tôt : violence, ultra-violence, cyberharcèlement, défis sordides, sexualité, pornographie, prédateurs sexuels... • Y a-t-il des écrans éducatifs ?
- Comment accompagner les parents dans le monde numérique : Repérer et accompagner les familles.
- Comment offrir aux enfants une vie saine et épanouie, qui préserve leur sommeil et leurs capacités intellectuelles et sociales.
- Séances de questions/réponses

#### **Après-midi : « Atelier » ou « table ronde » : 3 heures**

**Séance élaborée en amont pour répondre au mieux aux besoins des professionnels : échanges de pratiques, interactivité, construction d'un savoir-faire sur les écrans.**

#### **Contenu :**

- Présentation par les professionnels de ce qu'ils font déjà sur le terrain.
- Transposer les connaissances apportées par la conférence de la veille aux pratiques de terrain des professionnels. Comment faire de la prévention individuelle et collective en direction des familles.
- Repérer les enfants surexposés. Comment accompagner les familles.
- Clés pour mener une consultation autour des écrans et prendre en charge un enfant surexposé. Lever les freins à la prévention et à la prise en charge des enfants surexposés.
- Comment penser le partenariat sur le sujet des écrans.
- Posture : bienveillance, déculpabilisation, adaptabilité, disponibilité.
- Outils : Questionnaires écrans, Planning-écran, Boite à idée, Charte familiale, Contrat-écrans, suivi,
- Quand et comment orienter.
- Cas cliniques des participants. Si besoin : Cas cliniques du Dr Ducanda.

**(Possibilité de prise de repas sur site - 18 € (réserver 8 jours en amont).)**