

**Anne-Lise TOSELLO**  
Psychologue Formatrice  
Praticienne EMDR Europe



**Report 2027**  
**Centre Social**  
**François Marchetti**  
20600 BASTIA



## APPROFONDIR LA PRISE EN CHARGE DU TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT NIVEAU 2

| PRE-REQUIS              | PUBLIC CONCERNÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DURÉE :                | TARIF :          |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|
| Avoir suivi le niveau 1 | Professionnels du soin, du médico-social et de l'éducation déjà sensibilisés au psycho traumatisme (ayant suivi le niveau 1 ou équivalent).<br>Professionnels qui souhaitent approfondir leur compréhension clinique du TSPT et acquérir des outils concrets de stabilisation et d'accompagnement thérapeutique des enfants et adolescents avec des psycho traumatismes. | 2 jours<br>(14 heures) | 450 € la session |

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir la compréhension de la dissociation et savoir la repérer cliniquement.
- Expérimenter et pratiquer des outils de stabilisation et de régulation émotionnelle.
- Explorer les bases des protocoles d'exposition progressive adaptés aux enfants et adolescents.
- Développer une posture clinique sécurisante et ajustée face aux vécus traumatiques.
- Adapter les outils selon l'âge, le contexte et les besoins spécifiques.

### MOYENS TECHNIQUES ET MOYENS D'EVALUATION

- Ecran, vidéo projecteur, tableau support
- Evaluation prè et post formation - QCM - exercices

### SUPPORT PEDAGOGIQUE

- Etudes de cas cliniques et échanges cliniques
- Mises en pratique des notions vues

### SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de présence

### DÉLAI D'ACCÈS

8 jours

# COMPRENDRE ET REPÉRER LE TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

## Niveau 2

### PROGRAMME

#### Jour 1 – Dissociation – Stabilisation et régulation émotionnelle

- Comprendre la dissociation : péri-traumatique, post-traumatique, structurelle.
- Repérer les signes dissociatifs chez l'enfant et l'adolescent
- Bases de la stabilisation : ancrage corporel, développer des ressources internes et externes.
- Outils de régulation émotionnelle Stratégies face à la dissociation : exercices pratiques.
- Études de cas et échanges cliniques : mise en pratique des notions vues.

#### Jour 2 – De la stabilisation vers l'exposition progressive et l'intégration

- Quand envisager l'exposition ? Critères et précautions.
- Les différentes formes d'exposition : graduée, par l'écriture, narrative et créative.
- Les trois temps du trauma : Stabiliser – Exposer – Intégrer. Travailler en attention double.
- Adapter l'exposition à l'enfant, à l'adolescent et au contexte familial.
- Ateliers pratiques : expérimentation d'outils et vignettes cliniques.
- Prévenir l'usure professionnelle : auto-régulation et ressources du soignant.
- Études de cas et échanges cliniques : mise en pratique des notions vues.

#### Atouts de la formation :

- Un approfondissement clinique et pratique directement applicable dans le soin.
- Des temps d'expérimentation et d'analyse de cas cliniques.
- Une continuité avec le niveau 1 : du repérage vers l'intervention.

(Possibilité de portage de plateaux repas préparés et livrés par le CAT "l'atelier"  
de L'Eveil : 18 €/personne)