

par
le Dr Anne-Lise
DUCANDA



23 mai 2025

Centre Social François Marchetti
Paese Novu
20600 BASTIA



FAMILLES 2.0, COMMENT LES ACCOMPAGNER A LA GESTION DES ECRANS, du bébé à l'adolescent



PRE-REQUIS :

Travailler dans le médico-social.

PUBLIC CONCERNÉ :

Tous les professionnels de la petite enfance, de l'enfance, de la santé, de l'éducation, du social, de la parentalité, etc.

DURÉE :

1 journée
(de 9h à 17h)

TARIF :

360 €
la session par personne

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et identifier les troubles liés à la surexposition aux écrans
- Préparer les parents à élever les enfants dans un monde numérique
- Apprendre à limiter la surexposition aux écrans
- Comment protéger face aux contenus des écrans

MOYENS TECHNIQUES ET MOYENS D'ÉVALUATION

- Quizz de connaissances, exercices de reformulation
- Mises en situation
- Questionnaires d'évaluation en début et fin de formation
- Evaluation de la satisfaction par un tour de table et un questionnaire «à chaud»

SUPPORT PEDAGOGIQUE

- Apports conceptuels.
- Cas cliniques.
- Mises en situation.
- Expérimentation de l'outil.
- Analyse de pratiques professionnelles.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de présence

DELAI D'ACCES

8 jours

Familles 2.0.

Comment les accompagner à la gestion des écrans
du bébé à l'adolescent



23 mai 2025

Centre social François Marchetti
Paese Novu 20600BASTIA



Formatrice : Anne-Lise DUCANDA

Médecin du Développement de l'Enfant experte sur les écrans
Consultations pour enfants surexposés aux écrans
Conférencière et formatrice CoSE, Education Nationale, Screenpeace, Eduensemble et UNESCO.

PROGRAMME

Matin : Conférence : Apport de connaissances : 3 heures

- **L'écran : une activité pas comme les autres : capteur d'attention et plaisir sans effort**
- **Les besoins de l'enfant et l'impact des écrans sur son développement psychique, cognitif et socio-émotionnel**
- **Ecrans des enfants, écrans des parents**
- **Réseaux sociaux, jeux vidéos : les enfants sont exposés à des contenus dangereux de plus en plus tôt : violence, ultra-violence, cyberharcèlement, défis sordides, sexualité, pornographie, prédateurs sexuels...**
- **Y a-t-il des écrans éducatifs ?**
- **Comment accompagner les parents dans le monde numérique : Repérer et accompagner les familles.**
- **Comment offrir aux enfants une vie saine et épanouie, qui préserve leur sommeil et leurs capacités intellectuelles et sociales.**
- **Séances de questions/réponses**

Après-midi : « Atelier » ou « table ronde » : 3 heures

Séance élaborée en amont pour répondre au mieux aux besoins des professionnels :
échanges de pratiques, interactivité, construction d'un savoir-faire sur les écrans.

Contenu :

- **Présentation par les professionnels de ce qu'ils font déjà sur le terrain.**
- **Transposer les connaissances apportées par la conférence de la veille aux pratiques de terrain des professionnels. Comment faire de la prévention individuelle et collective en direction des familles.**
- **Repérer les enfants surexposés. Comment accompagner les familles.**
- **Clés pour mener une consultation autour des écrans et prendre en charge un enfant surexposé. Lever les freins à la prévention et à la prise en charge des enfants surexposés.**
- **Comment penser le partenariat sur le sujet des écrans.**
- **Posture : bienveillance, déculpabilisation, adaptabilité, disponibilité.**
- **Outils : Questionnaires écrans, Planning-écran, Boîte à idée, Charte familiale, Contrat-écrans, suivi,**
- **Quand et comment orienter.**
- **Cas cliniques des participants. Si besoin : Cas cliniques du Dr Ducanda.**