

par  
Anne  
**LUIGGI-DUGGAN**



Lundi 17 - Mardi 18 - Mercredi 19

Lundi 24 - Mardi 25

**MARS 2025**

- Centre François Marchetti Paese Novu 20600 BASTIA  
- Piscine La Carbonite à Bastia



## LES MEDIATIONS AQUATIQUES

*Accompagner et soigner à tous les âges*



**PRE-REQUIS :**  
Travailler dans le  
médico-social ou le  
social

### PUBLIC CONCERNÉ :

Soignants désireux de travailler et de se former aux médiations aquatiques : AS, AP, AMP, infirmières, éducateurs et éducateurs spécialisés, psychomotriciens, psychologues, psychiatres, personnels d'EHPAD, etc.

**DURÉE :**  
5 journées  
(3 + 2 jours)

**TARIF :**  
par personne  
950 € la session

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Savoir être dans une posture professionnelle de porteur et passeur, en médiations aquatiques.
- Être en capacité de soutien actif de la personne accueillie selon sa pathologie (portage, propositions, etc.)
- Connaître les propriétés de l'eau et leurs effets physiques, physiologiques, psychiques, émotionnels sur la personne aux différents âges de la vie et selon les pathologies.
- Savoir s'ancrer dans l'eau, construire sa propre posture en milieu aquatique pour accompagner et/ou soigner les personnes accueillies. Savoir faire des propositions de jeux.
- Le corps est ma matrice du psychisme : connaître et repérer là où en est la personne accueillie de son développement corpo-psychique par la médiation de l'eau.
- Développer l'observation pour la mise en mots de ce que la personne accueillie montre au cours des séances.
- Accompagner la dynamique d'un groupe en milieu aquatique.
- Être informé sur les différentes médiations aquatiques (bain, piscine, balnéo, pataugeoire) et leurs indications.
- S'approprier le cadre selon l'âge, les pathologies et les médiations choisies.

### MOYENS TECHNIQUES ET MOYENS D'ÉVALUATION

- Mises en situation
- Questionnaires d'évaluation en début et fin de formation

### SUPPORT PÉDAGOGIQUE

Mise en travail des stagiaires en petits groupes ; mise en travail quotidienne du groupe en piscine avec retour parlé ; Analyse de cas cliniques apporté par les stagiaires qui travaillent déjà dans l'eau ; PowerPoints et exposés théoriques. Méthode des cas ; Courtes vidéos illustratives. Bibliographie.

### SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de présence

### DELAI D'ACCES

8 jours

## LES MEDIATIONS AQUATIQUES

*Accompagner et soigner  
à tous les âges*



Lundi 17 - Mardi 18 - Mercredi 19

Lundi 24 - Mardi 25

MARS 2025

Centre social François Marchetti - Paese Novu - BASTIA  
Piscine La Carbonite à Bastia



**Formatrice : Anne LUIGGI-DUGGAN**  
Psychologue - Formatrice depuis 1995

### Compétences visées :

- Acquérir une posture sereine et solide en milieu aquatique permettant d'accueillir des personnes et des groupes pour une médiation aquatique.
- Mieux connaître son propre rapport à l'eau.
- Savoir « jouer » dans l'eau en se servant des propriétés du milieu et de ses effets sur la personne et le groupe.
- Utiliser les propriétés et contraintes de l'eau : enveloppe, résistance, fluidité, impact sensoriel, masse, etc libération de la parole, symboliques, liberté de mouvement, angoisses archaïques, etc.
- Accompagner dans l'eau en toute sécurité.
- Connaître les différentes médiations aquatiques.
- Connaître les bases de construction de l'enveloppe sensori-psychomotrice.
- Être dans une posture professionnelle : cadre, être porteur et passeur.
- Construire un projet de médiation aquatiques.

### Compétences acquises :

- Aisance dans l'eau, ancrage solide. Mise en œuvre d'une séance individuelle ou de groupe en médiation piscine.
- Savoir-faire technique en rapport avec la spécificité du milieu.
- Connaissance du milieu.
- Avoir des repères théoriques pour situer la personne accueillie en termes d'où elle en est de la construction de son enveloppe, de son intersensorialité, de son tonus, de son accès au symbolique.
- Posture professionnelle : être porteur et passeur de la personne accueillie.

## CONTENUS

### Théoriques :

- Les propriétés de l'eau et les effets, les contraintes de l'eau sur la personne selon l'âge et/ou le handicap.
- Les aspects techniques et cadre des séances de médiations aquatiques.
- Le corps matrice du psychisme : construire son enveloppe et repérage de là où en est la personne de son développement pour offrir des propositions ludiques adaptées.
- Posture professionnelle pour les médiations aquatiques : accompagner et soigner et niveaux de mise en mots.
- Repérage des différentes pathologies : sensorielles, motrices, toniques, psychiques, caractérielles dans leurs rapports avec l'eau.
- Le projet.

**Pratique en piscine :** la sensorialité dans l'eau, le tonus, utiliser les propriétés de l'eau, la respiration dans l'eau, l'accordage, les portages et appuis en milieu aquatique, les entrées dans l'eau, se déplacer dans l'eau, l'ancrage. Utilisation de matériel selon la pathologie, expérimentation des matériels.